

التوعية المالية

تعزيز سلامة موظفي إنفاذ القانون عن طريق الصحة الأسرية

أظهرت الدراسات أن الأشخاص ذوي الوضع المادي المستقر هم أشخاص أكثر إنتاجية ويأخذون إجازات مرضية أقل، ولديهم معنويات أعلى. فبدلاً من القلق بشأن دفع الفواتير وتغطية الديون، يركز الأفراد المستقرون مادياً على القيام بعمل رائع في مهنتهم. أدناه بعض الأمور الواجب أخذها بالحسبان لضمان الاستقرار المالي لك ولعائلتك.

ادخر، ادخر، ادخر



قد يعتبر ادخار المال تحدياً، لكن توفر المال عند الطوارئ أمر هام.

خطة التقاعد :

■ سواء كان لديك خطة تقاعد، 401 (كيه)، أو أي خطة تقاعد أخرى، ومن المهم التفكير بالوقت التقاعد وما هو المبلغ اللازم للتقاعد بأريحية وما هي النفقات اللازم تغطيتها عند التقاعد.

■ تحدث مع موظفي الموارد البشرية للحصول على مزيد من المعلومات حول خطة التقاعد.

■ استفد من حاسبات التقاعد على الإنترنت مثل المؤتمر الوطني لمشريعي الولاية [National Conference of State Legislatures](#) حيث يظهر فيها تفاصيل حول سن التقاعد، عدد السنوات المطلوبة من الخدمة قبل التقاعد، ونفاصيل أخرى حول خطة المعاشات الخاصة بولايتك.

■ فكّر في أشكال أخرى للادخار للتقاعد، فهناك تقرير يفيد بأن المتاح فعلياً دفع رواتب التقاعد هو أقل بقيمة 968 مليار دولار مما وعدت به برامج التقاعد التي تديرها الولايات في الولايات المتحدة الأمريكية.^{iv}

افتح حساب تقاعد شخصي "IRA" يمكنك من ادخار الأموال دون فرض ضريبة على المدخرات في هذا الحساب.^v



ادفع لنفسك أولاً :

1. لا تجعل الادخار أن يكون فكرة ثانوية.
2. خصص جزءاً من راتبك للإيداع المباشر في حساب ادخارك.
3. ادخر نفقات من ثلاث إلى ست أشهر لحالات الطوارئ.ⁱⁱⁱ

ضع الأهداف :

لإجازة؟ تحتاج لسيارة؟ عليك تحديد أهداف الادخار المالية. احسب المبلغ الذي تحتاج لادخاره ومتى ستحتاجه، وهذا سيساعدك على حساب المبلغ الذي يجب أن تدخره كل شهر للوصول إلى هدفك.

تقريباً

70%

من البالغين في الولايات المتحدة يمتلكون أقل من ألف دولار في مدخراتهم.ⁱⁱ

ابدأ بالتخطيط الآن.

فكلما سارعت إلى الادخار زاد ما تملكه عندما تشتدّ بك الحاجة.

أساسيات تنظيم الميزانية



إعداد الميزانية هو أمر في بالغ الأهمية. حاول أن تستعين ببرامج إعداد الميزانيات المتاحة مجاناً على الإنترنت في وضع ميزانية واقعية لك و/أو لأسرتك. ضع النفقات الثابتة المنتظمة مثل دفعات بطاقة الائتمان والمدخرات والبنود الضرورية الأخرى.

■ احرص على إشراك الأطفال. إن تعليم الأطفال على وضع ميزانية وإدارة الأموال يساهم في إعدادهم للحياة.

• فكّر في وضع مخصص مالي كأداة لشرح أساسيات تنظيم الميزانية والادخار.

• اجعله أمراً ممتعاً. اسمح للأطفال أن يقترحوا أين يمكنهم التبرع بأموالهم وأين يمكنهم إنفاقها وكيف يمكنهم أن يدخروا. علّق رسماً لأهدافهم في مكان بارز لتذكيرهم بها.

• مع تقدّم الأطفال في العمر، احرص على إشراكهم في تنظيم ميزانية الأسرة، وعلمهم كيف يكونوا مستهلكين أذكياء، وأطلعهم على خيارات الادخار المتنوعة، وشرح لهم الفرق بين الشيكات وبطاقات الائتمان وبطاقات الخصم.

■ احرص عند وضع الميزانية على ترتيب أولويات نفقاتك في فئات كالآتي:

• النفقات الثابتة مثل الإيجار أو دفعات القرض العقارية.
• النفقات المتغيرة مثل فواتير الماء والكهرباء ونفقات البقالة.
• المدخرات.

• النفقات الإضافية مثل العطلات والسهرات والسينما مع الأطفال

■ الإفراط في الإنفاق مع محدودية الميزانية هو أمر مفرّج في ثقافة يكون فيها الائتمان هو عادة مقبولة، وحتى لو كنت تعيش في مكان لا يشجع فيه الائتمان، فإن التحكم بالتدفقات المالية هو أمر أساسي للحفاظ على ميزانية سليمة.

• تتبع كافة مشترياتك الشهرية لتحسب نفقاتك الأسبوعية حساباً دقيقاً. قد يذهلك ما تنفقه على القهوة أو الأكل خارج البيت.

الوعي بالدين



اعرف نقاط الأهلية الائتمانية لك ولشريكك. ومع أن نقاط الأهلية الائتمانية تبقى منفصلة، إلا إذا كان الحساب مشتركاً، فإنه من المفيد أن تكون مدركاً لعادات أسرتك الإنفاقية وتأثيرها على نقاط أهليتك الائتمانية.

راجع نقاط الأهلية الائتمانية مرة في السنة على الأقل.

وتوجد على شبكة الإنترنت العديد من الوكالات التي تقدّم تقارير مجانية تتبع نقاط الأهلية الائتمانية.

تتراوح نقاط الأهلية الائتمانية بين

٣٠٠ و ٩٠٠ نقطة.^{vi}



يبلغ متوسط نقاط
الأهلية الائتمانية في
الولايات المتحدة
نقطة ٧٠٠^{viii}

لا تتعدى نسبة الأشخاص الذين يعرفون
نقاط أهليتهم الائتمانية ٣٨%^{viii}



و ٥٢% من البالغين لم يراجعوا
نقاط أهليتهم الائتمانية السنة الماضية.^{ix}



تحتسب النقاط باستخدام عدد من المتغيرات لتحديد المخاطر الائتمانية،

ويكون لكل جزء من نقاط الائتمان وزناً وتأثيراً على المجموع النهائي للنقاط.^x

١٠%

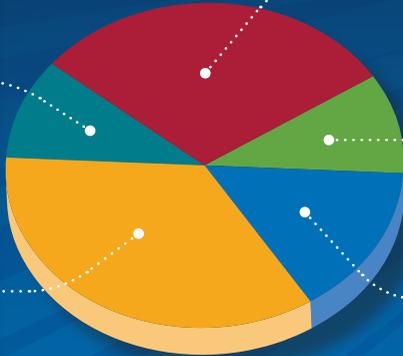
للمزيج الائتماني

مزيج البطاقات الائتمانية وحسابات
التجزئة، والقروض التي تؤثر على نقاط
الأهلية للائتمان.^{xxv}

٣٥%

لسجل السداد

هل قمت بتسديد دفعات
الحساب الائتماني السابقة؟



٣٠% لمبلغ الدين

إن وجود حسابات ائتمان وديون لا يصفك بالضرورة في خانة
المقترض عالي المخاطر، ومع ذلك، كلما قلّت ديونك كان أفضل.

١٠% للائتمان الجديد

فتح عدد من حسابات الائتمان في فترة قصيرة قد يمثّل مخاطر أكبر.

١٥% لمدة سجل الائتمان

كم مدة سجل الائتمان وكم مضي على آخر مرة استخدمت
فيها الحساب الائتماني.

^{vi} <https://www.myfico.com/credit-education/credit-report-credit-score-articles>

^{vii} <http://www.fico.com/en/blogs/risk-compliance/us-average-fico-score-hits-700-a-milestone-for-consumers>. Released July 10, 2017.

^{viii} Capital One <https://www.capitalone.com/credit-cards/blog/credit-infographic>

^{ix} The National Foundation for Credit Counseling (NFCC) 2015. https://www.nfcc.org/wp-content/uploads/2015/04/NFCC_2015_Financial_Literacy_Survey_FINAL.pdf.

^x <https://www.myfico.com/credit-education/whats-in-your-credit-score>

^{xi} CNN Money, 2013. <http://money.cnn.com/2013/06/24/pf/emergency-savings/index.html>

^{xii} American Household Credit Card Debt Statistics: Q2 2017

^{xiii} American Household Credit Card Debt Statistics: Q2 2017

^{xiv} <https://www.debt.org/students>. Updated 2017.

^{xv} <https://www.debt.org/students>. Updated 2017.

الالتزام بتسديد الديون



تقريباً، كافة البالغين في الولايات المتحدة - ٨ من أصل ١٠ - مدينون.

يبلغ إجمالي ديون الأسر المعيشية المتوسطة
في الولايات المتحدة أكثر من ١٣٥٠٠٠ دولار
بين رهون عقارية وقروض سيارات وبطاقات
ائتمانية وقروض طلابية.^{xii}



٧٦% من سكان الولايات المتحدة يعيشون
ينفقون كامل راتب الشهر بحلول أو قبل
استلام راتب الشهر التالي.^{xi}



يبلغ إجمالي الديون على المستهلكين في الولايات المتحدة

١٢,٨٢ تريليون دولار^{xviii}

يصدر قرض طلابي بقيمة ٢,٨٥٨ دولار
في كل ثانية في الولايات المتحدة الأمريكية^{xv}



بلغ متوسط ديون الطلاب في
عام ٢٠١٧ ٣٧,١٧٢ دولار^{xiv}



ليس كل دين شرّ.

فالكثيرون لا يستطيعون شراء منزل أو سيارة دون الاستدانة. ويمكن التفكير في هذه الديون كاستثمار في مستقبل أسرتك.
ومع ذلك، من الضروري تقييم مقدار الدين الذي تستطيع أسرتك أن تتحمله. كم المبلغ الذي تستطيع استقطاعه من راتبك
لتسديد الدفعات الرئيسية؟ وكم من الوقت يستغرق سداد هذا الدين؟

- فكر في تخصيص أجر ساعات العمل الإضافية أو مبلغ
العلاوة لتسديد الدين.
- حدد مستهدفات للسداد، واحتفل لعد قطع كل شوط.
- قيّم منافع جميع الديون المتشابهة، فقد تحصل على سعر
فائدة أقل إذا جمعت المستحقات على كافة بطاقتك الائتمانية
أو القروض الطلابية.
- القائدة المركبة يمكن أن تؤدي إلى بضع مئات، إن لم تكن آلاف،
من الدولارات الإضافية المستحقة. سدد الديون التي عليها
أعلى سعر فائدة أولاً لتجنب دفع أكثر مما يجب.
- سدد مبلغاً أكثر من المبلغ الأدنى إذا كان بمقدورك.

هذا المنشور هو واحد من سلسلة. لمزيد من موارد دعم الأسرة، يرجى زيارة:
<http://www.theiacp.org/ICPRIawenforcementfamily>

تم تصميم معهد علاقات الشرطة المجتمعية (ICPR) التابع لـ IACP لتوفير التوجيه والمساعدة لوكالات إنفاذ
القانون التي تسعى إلى تعزيز ثقة المجتمع، من خلال التركيز على الثقافة والسياسات والممارسات.
لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بنا على...