

Los peligros de manejar distraídos

Tanto los agentes de policía como la población general se distraen con frecuencia cuando están al volante. Intentar hacer más de una cosa a la vez mientras manejamos puede resultar muy peligroso. Cualquier cosa que hagamos además de manejar, como por ejemplo: comer, beber, arreglarnos, prestar atención a una mascota o programar el GPS, puede distraernos. La falta de atención al volante se cobra la vida de aproximadamente nueve personas por día y más de 1000 resultan heridas en accidentes ocasionados por falta de atención al volante.¹

Mito: Multitareas

El cerebro humano no puede centrarse en más de una cosa a la vez.

El cerebro lleva a cabo un proceso específico para procesar la información que recibe de manera constante.²

Información no recibida por parte de conductores que utilizan sus teléfonos mientras manejan.³

Impacto Económico

■ **\$40 mil millones** —costo estimado de las muertes ocasionadas por falta de atención al volante.¹¹

■ **\$4.2 mil millones** — costo social estimado ocasionado por falta de atención al volante.¹²



Puede encontrar las notas al pie de página en www.theiacp.org/DDtoolkit/footnotes



Cifras para Tener en Cuenta

■ **2x**—Llamar o mandar mensajes de texto cuando se está al volante multiplica por dos la cantidad de accidentes en que se ven involucrados conductores experimentados.⁴

■ **8x**—Llamar o mandar mensajes de texto cuando se está al volante aumenta de manera drástica la cantidad de accidentes en los que se ven involucrados conductores inexpertos.⁵

■ **36%**—Accidentes evitables si las faltas de atención al volante no fueran un factor a tener en cuenta.⁶

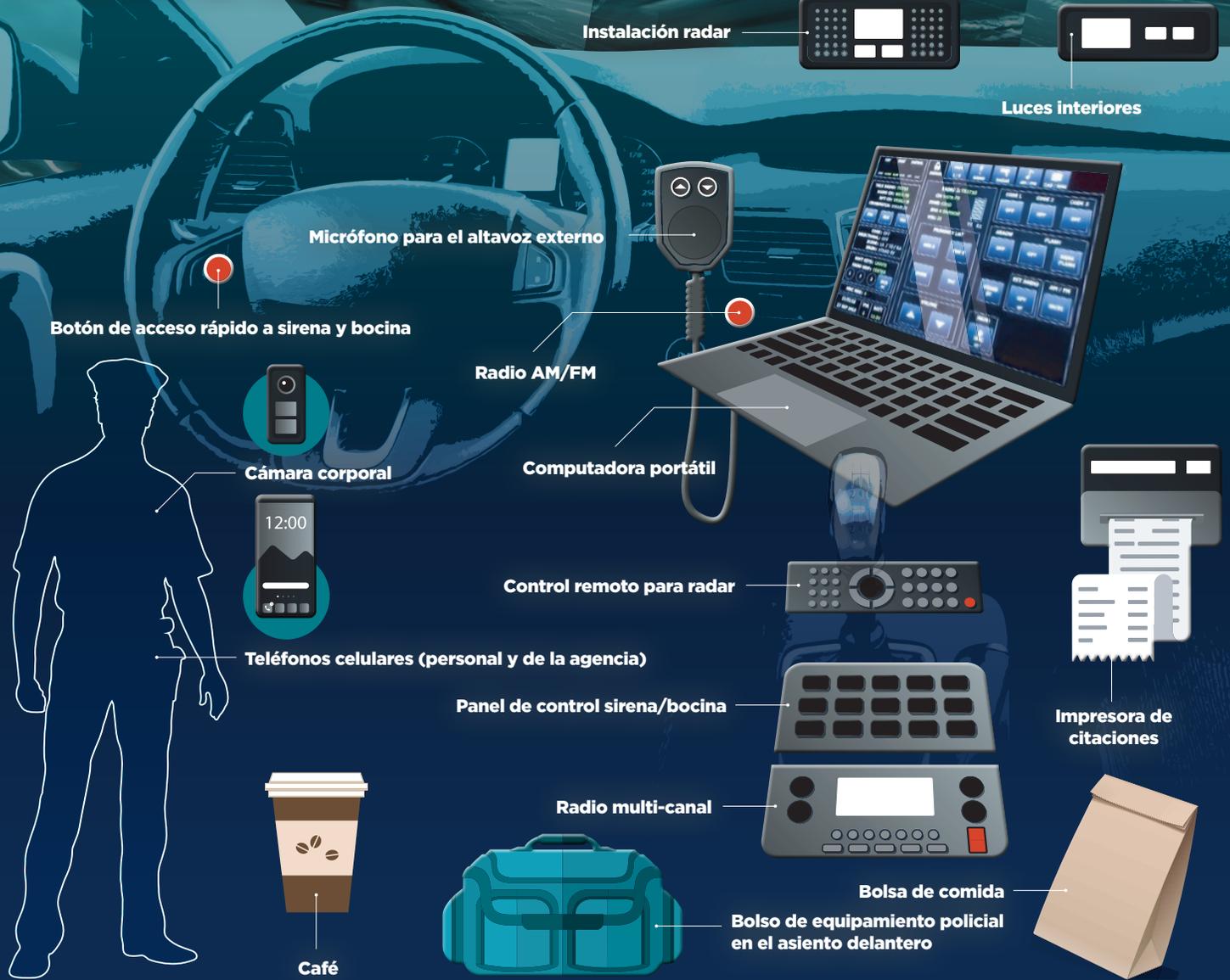
■ **9%**—Porcentaje de conductores que en algún momento del día utilizan sus teléfonos mientras manejan.⁷

■ **40%**—Porcentaje de conductores que han estado a punto de tener un accidente por estar distraídos mientras manejan.⁸

■ **120 feet**—Distancia recorrida por un vehículo que circula a 40 mph antes de detenerse. Un retraso de una fracción de segundo puede aumentar esta distancia de manera considerable.⁹

■ **32**—Cantidad de países que desde 2019 han aprobado leyes prohibiendo el uso de teléfonos celulares mientras se maneja. Portugal prohíbe el uso del teléfono celular - ya sea de modo manual o sin usar las manos - cuando se maneja.¹⁰

Los peligros de la falta de atención al volante por parte de los agentes de policía



Leer o mandar un mensaje de texto requiere un promedio de **cinco segundos**. En ese espacio de tiempo, viajando a 55 mph con la mirada fija en el teléfono, un vehículo puede recorrer una distancia equivalente a un campo de fútbol.¹

El tiempo de reacción es de **aproximadamente 3/4 de segundo a partir del momento en que percibimos un peligro, más otros 3/4 de segundo** hasta que actuamos y ponemos el pie en el freno (1.5 segundos en total). A una velocidad de 55 mph, el tiempo de reacción es de 1.5 segundos (sólo para que el coche comience a reducir la velocidad) y **4.5 segundos para que se detenga completamente**. Si aumentamos la velocidad al doble, la distancia de frenado se cuadruplica.⁴

Desde el año 2016 hasta el año 2018, aproximadamente **34 agentes de policía perdieron la vida en carreteras como resultado de accidentes de un solo vehículo**.²

**Esta cifra incluye vehículos que se salieron de la carretera o que colisionaron con algún objeto. También incluye los agentes que murieron como resultado de lesiones sufridas durante el accidente.*

Podemos seguir distraídos hasta 27 segundos después de enviar un mensaje de voz.⁵

Nuestro cerebro no es capaz de procesar dos cosas diferentes a la vez. Mientras manejamos, nuestro cerebro pasará del manejo al objeto de distracción y viceversa, reduciéndose así el tiempo de reacción.³

Podemos encontrar las notas al pie de página en www.theiacp.org/DDtoolkit/footnotes

